

第22回

信州

申込み受付中!!

爆水RUN in 依田川

ばくすいラン

いくつもの感動と笑顔

この大会は「日本マラソン100選」に選ばれました。

2017
期日 **8.6** SUN
日

会場

長野県上田市丸子
総合グラウンド



ガッツRUN吉

鉄人コース コース 依田川
◆男子50歳未満の部
◆男子50歳以上の部
◆女子40歳未満の部
◆女子40歳以上の部
川を横断したり岩場や川原を走り、
普段挑戦できない体力の限界に挑戦し、
自分の内なるパワーを再認識しませんか?

タイムトライアル制(約8km) 参加料...3,000円
参加資格 / 中学生以上 (未成年については保護者の同意が必要です。)

ずくだしてGO!コース コース 山と川
◆男子の部 ◆女子の部
川をかけぬけ、山をかけぬけ、自然の中で汗をかき、
自分に挑戦してみませんか?

タイムトライアル制(約4km) 参加料...3,000円
参加資格 / 中学生以上 (未成年については保護者の同意が必要です。)

ファミリーグループコース コース 内村川
レースではありません。
親しい仲間でのウォーキングを楽しんでください。
大会指定タイムに近いチームには各賞があります。
仮装チーム大歓迎!

指定タイム制(約3km)	グループ5名まで
参加料	小学生未満... 無料
	小・中学生... 500円
	高校生以上... 1,000円

参加資格 / 小学生以上(ただし、小学生は保護者同伴とする。)
※幼児は保護者の責任において参加可

各コース定員

鉄人	700名程度
ずく	
ファミリーグループコース	500名程度



- 受付 8:00~9:00
- 開会式 9:10~9:30
- スタート
・鉄人コース 9:40
・ずくだしてGO!コース 9:50
・ファミリー 10:00
- 閉会式 13:00~(予定)

申し込み先

〒386-0412 長野県上田市御岳堂1-1
上田市丸子総合体育館内

信州爆水RUN in 依田川実行委員会事務局

●TEL(0268)43-2250

●ホームページアドレス

<http://www.bakusui-run.jp.org/>

お申し込み期間

6月13日^火~6月23日^金必着

●インターネットからのお申し込みは...

ランネット <http://runnet.jp/home.php>

スポーツエントリー www.sportsentry.ne.jp

※当日の参加申し込みはできません。必ず事前にお申し込み下さい。
また、申込状況により期日前に締め切る場合もありますので
お早めにお申し込み下さい。

爆水RUNは環境に配慮します

- ゴミの分別の徹底
- 食器のリユース
- 環境保全と地球温暖化防止のためゴミの減量に努めます。乗り合わせての参加にご協力をお願い致します。

マイ箸、マイ食器の持参をお願いします!

誰もが川に親しむ為にサポートが必要な方は事前に事務局までご相談ください。

なんと!!

抽選で6名様に

鹿教湯・霊泉寺
宿泊補助券
(1万円)



参加者全員に

鹿教湯温泉 文殊の湯 霊泉寺温泉 共同浴場
共同浴場入浴券
プレゼント!!



参加申込書

ふりがな	年齢	性別	参加にあたって一言
氏名(代表者)	歳	男・女	
住所(代表者)	〒()		
申込者TEL	申込者以外の連絡先		*携帯番号等緊急時に連絡がつきやすい番号をご記入下さい
参加コース(いずれかにレ点をつけてください) ※下記のコースのいずれかに必要事項を記入して下さい。*ファミリー・グループコースは代表者の氏名、住所をご記入ください。			
鉄人コース(依田川)	ずくだしてGO!コース(山と川)	ファミリー・グループコース(内村川)	
<input type="checkbox"/> 男子50歳未満の部 <input type="checkbox"/> 男子50歳以上の部 (3,000円/1人) <input type="checkbox"/> 女子40歳未満の部 <input type="checkbox"/> 女子40歳以上の部	<input type="checkbox"/> 男子の部 (3,000円/1人) <input type="checkbox"/> 女子の部	ふりがな グループ名 (15文字以内)	
ヘルメット持参 可・不可	ヘルメット持参 可・不可	人数 ※1グループ 5名まで	小学生未満 名 (無料) 小中学生 名 (500円/1人) 高校生以上 名 (1,000円/1人)
次回大会のチラシを希望するか	希望する・希望しない	合計	名 円

上記のとおり参加料を添えて申し込みます。なお、私は本大会に参加するにあたり、いかなる事故についても一切自己の責任において処理し、主催者側には迷惑をかけないことを誓約します。

送迎バス乗車申込書

当日JR上田駅より無料にて送迎バスが出ます。希望される方はご記入の上お申し込みください。

[JR上田駅(温泉口)AM8:10発]
 帰りのバスは13:15以降出発予定

乗車希望人数

上田駅→会場 人

会場→上田駅 人

参加者(未成年者の場合は保護者)
 氏名

2017年 月 日



キリトリセン

■ 参加申込書に必要事項を記入し、丸子総合体育館窓口へ参加費を添えてのお申し込みまたは、現金書留、定額小為替でお申し込みください。

インターネットでのお申し込みは

ランネット | で 検索 <http://runnet.jp/home.php>

スポーツエントリー | で 検索 www.sportsentry.ne.jp

どちらからでも
 申込み可能です

facebook | 信州爆水RUNin依田川 | で 検索

注意事項

- 自然の地形を利用した大会です。自然保護にご協力ください。
- 場所によっては、流れの急なところや、深いところがありますので、ご自分で判断してください。
- 大会当日の保険は主催者で加入しますが、負傷事故においては応急処置及び保険の範囲内とし、その他一切の責任は負わないものとします。
- 熱中症対策として、水分を十分に補給してください。
- 天候不順により開催が危ぶまれると思われる場合は、大会当日午前5時から6時の間にお問い合わせください。(ホームページ上でも確認できます)TEL(0268)43-2250まで
- 強雨などの気象状態の悪化により、競技が中止になった場合、支払った参加料の返金はしません。
- ナンバーカード(ゼッケン)は、主催者が用意します。
- 靴の着用は義務化とし、着用していない場合はレースへの参加を禁止します。
- 服装は特に指定しません。身の安全を考えた服装で参加してください。*着がえをお持ちください。
- 本大会に関連して収集する個人情報(氏名・住所等)や試合模様(写真・映像等)については本大会運営のために利用させていただくものであり、その他の目的には一切利用いたしませんので利用についてのご承諾をお願いします。なお、ご承諾を得られない方の参加はお断りさせていただきます。
- ファミリー・グループコースは、指定タイム制のためヘルメット着用は必須ではありませんが、川の状況によっては滑りやすい場合もありますので、参加される方(特に幼児・小学生)は、ヘルメット等の着用をお勧めします。*子供用ヘルメットの貸し出しはございませんので、ご注意ください。



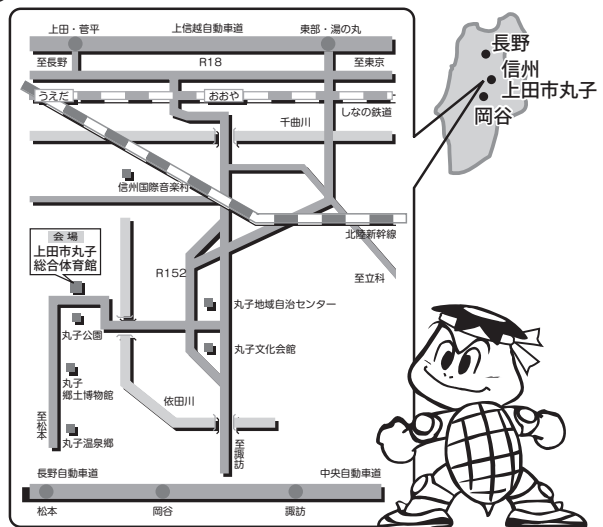
イベントインフォメーション

◆食のおもてなし

《爆水汁・かき氷・冷野菜・爆水パン》

◆魚の放流

サンダルでのレースは参加はできません。



会場

駐車場は、丸子総合体育館及び周辺にありますのでご利用ください。(案内板あり。)
 ただし、台数に限りがございますので、乗り合わせ・送迎バス等のご利用にご協力ください。

宿泊のご案内は、**丸子温泉郷** 鹿教湯温泉旅協同組合 ☎0268-44-2331
 鹿教湯温泉・大塩温泉・霊泉寺温泉 霊泉寺温泉旅館組合 ☎080-1261-8432
 大塩温泉旅館組合(湯元 旭館) ☎0268-45-3355

交通のご案内

車で…
 東京から

(中央自動車道/2時間30分) 岡谷I.C R142
 (新和田トンネル) 1時間 上田市丸子
 (関越自動車道・上信越自動車道/2時間)
 東部・湯の丸I.C R18大屋/40分 上田市丸子

車で…
 名古屋から

(東名自動車道/20分) 小牧J.C (中央自動車道/2時間)
 岡谷I.C R142 (新和田トンネル) 1時間上田市丸子

- 主催/信州爆水RUN in 依田川実行委員会・上田市・上田市教育委員会
- 共催/丸子体育協会・丸子観光協会・上小漁業協同組合・(一財)上田市体育協会・上田市スポーツ推進委員会
- 協賛/キリンビール株式会社 キリンビレッジ株式会社 メルシャン株式会社 ホクト株式会社 SALOMON 他